

ПРИНЯТО на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 26.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО приказом директора школы  
№ 01-10/364 от 31.08.2022 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении города Ульяновска  
«Средняя школа № 76 имени Хо Ши Мина»**

**1. Общие положения:**

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1,2.3685-21), уставом МБОУ СШ №76.
- 1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

**2. Продолжительность учебного года и каникул:**

- 2.1. Продолжительность учебного года начального (НОО), основного (ООО) и среднего (СОО) общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. В первых, девярых и одиннадцатых классах – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

**3. Режим занятий обучающихся в средней школе № 76:**

- 3.1. Обучение проводится в первую и во вторую смену.
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.
- 3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
  - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
  - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
  - для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- 3.4. Факультативные, элективные, внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий следующей смены, не менее 20 минут.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся НОО основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся ООО и СОО предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

- 3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке.
- 3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.
- 3.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 35 минут.
- 3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
  - для посещающих группу продленного дня до 18.00 часов организуется 2-разовое питание и прогулки;
  - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.
  - продолжительность динамической паузы не менее 40 минут
- 3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- 3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.
- 3.15. Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

## **5. Режим внеурочной деятельности:**

- 5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 20 минут.
- 5.2. Занятия в объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по субботу и заканчиваться не позднее 19.00 ч.
- 5.3. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования составляет не более 2 академических часов. После академического часа занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 5.4. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 5.5. Недельный объем внеурочной деятельности в 1-11 классах не более 10 часов.

## **6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям:**

- 6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:
- в 1–4 классах – до 12 часов;
  - в 5–8 классах – до 14 часов;
  - в 9 - 11 классах – до 16 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

**7. Иные особенности режима** занятий обучающихся в средней школе №76 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.